

清掃スタッフのための技術情報マガジン No.380

# ビルクリーンズ



2020  
**2**  
February

特集

消費税10%時代の病院清掃  
《後編》病院経営の現状と清掃業務の未来

BM INDUSTRY TOPICS

過去最大、156社・307コマが一堂に集結  
ビルメンヒューマンフェア&クリーンEXPO2019

## ビルメンにかける想い

表紙撮影の  
現場から

三幸(株) リンクスクエア新宿 清掃担当

## 土岐 康弘さん

「汚れを取ると気分が晴れてきて、  
きつくてもやりがいがありますね」

——この業界に入ったきっかけは？

二十歳のころに、リゾートバイトが流行っていたんです。私自身も長野の蓼科(たてしな)まで行って、旅館の施設管理や修繕を行う営繕の仕事に住み込みで1年くらいしていました。

それから東京に戻って、社会貢献のような仕事に就きたいと警備の仕事を始めました。現場が百貨店だったので、施設警備や交通誘導などを15年くらいやりました。警備の仕事とはにかく立ち仕事で、動くことができない。膝を悪くしたり、夜中に足がつってしまったり、挙句の果てに上司に恵まれなかったものですから、肉体的にも精神的にもきつくなってしまっていました……。

——それで清掃のほうに？

前の会社を辞めて、東京駅付近のオフィスビルの清掃を始めることにしました。実際にやってみると、比較的、自分のペースでできる仕事で、自分の性格に合っていました。それで清掃のWワークを5年くらい前から始めているんです。

——掛け持ちですか？

あまり珍しい話ではありませんよ。私の知り合いの女性は、清掃のトリプ

ルワーカーとして、3現場を3時間ずつ渡り歩いていますからね。

——1日のスケジュールは？

朝7時にここの3階にある喫煙所の床清掃から始めます。喫煙所は全3か所あるのですが、この3階部分は広いうえに各テナントさんが利用するため、誰も利用しないこの時間帯でないと水拭きができません。あとはエレベーターのかご室内の床面、壁面、ボタン周りなどの拭き上げ、出入口の風除室や1階の床面、駐車場、エスカレーターなどを清掃しています。

16時には終えて、17時半からは違う会社で東京駅近辺のオフィスビルの清掃を2時間半やっています。その現場は専用部のごみ回収とバキュームが主な作業になっています。

——清掃一色の毎日ですね。

4時起床、0時就寝という生活サイクルです(苦笑)。ただ、汚れを取ること自体に精神的な苦痛はありません。気分がいいときは、鼻歌交じりで動いていることもありますから。いかにストレスを溜めず、気分良く仕事をしていくか、自分自身でそういった方向に持っていかないと続きませんよね。



## Profile

1978年生まれ、東京都出身。ビルメン歴は5年。休日にはサイクリングや収集しているレトロなミニ四駆、プラモデル、フィギュアなどを探しに、秋葉原や中野を探訪すること。

——印象に残っていることは？

「ヒヤッとしたことがあって、下りエスカレーターに乗って側面を清掃しているときに、上から「ガタン！」という大きな音とともに、キャリケースが滑り台みたいに落ちてきたことがあったんです。私の脇をすっと通り過ぎて、そのまま勢いよく落ちていきました。私以外は誰もいなかったのですが、あれは怖かったですね。

——今後の目標をどうぞ！

この仕事は、自分のペースで仕事ができるのと、たくさんの方と接することができる、それが楽しいと思います。ただ、どの現場に行っても人手不足は感じますから、自分自身、もっと経験を積み、たくさんの方の知識を身につけて、長く続けていきたいですね。

## information

【撮影施設】

## リンクスクエア新宿

<http://linksquare-shinjuku.com>

新宿・代々木・千駄ヶ谷エリアをつなぐ(=リンクさせる)複合施設として、2019年8月31日に竣工した。1~3階は商業ゾーンとして飲食店舗やコンビニ、美容室、保育所などがあり、4~16階がオフィスフロアとなっている。JR新宿駅新南口からのデッキと3階部分が接続し、直接動線が確保されている。

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-27-5



【協力企業】

## 三幸(株)

<https://www.sanko-inc.co.jp/>

1955年創業の当社は、トータルファシリティソリューションカンパニーとして、お客様の立場にたち、寄り添って課題を解決する一員でありたい。その想いから、「お客様の幸せ」「働く人の幸せ」「会社の幸せ」3つの幸せを常に考え、新しい価値を創造し続けていきます。

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台3-3-4  
三幸駿河台ビル TEL: 03-5217-1621